

“La Visitación de María a Santa Isabel”...



DEL EVANGELIO SEGÚN - S. LUCAS - :

«Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó con voz fuerte: “[...] ¡Dichosa tú que creíste! Porque se cumplirá lo que el Señor te anunció”. María dijo: “Mi alma canta la grandeza del Señor, mi espíritu festeja a Dios, mi salvador.» (Lc 1,41.45-47)¹.

MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, danos la gracia también a nosotros como tú, y de alguna manera como a María, de tocar concretamente a la puerta (cf. Ap 3,20) y al corazón del prójimo, así que si él nos abrirá, también nosotros en tu Nombre comeremos un buen almuerzo con sabor de ¡Vida Eterna, y de alegre y Gloriosa inmortalidad!
(cf. SLC, p. 86)

DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

A propósito de Caridad alegre y sin demoras, así dice S. Gregorio Nacianceno: «Cuando haces obras de misericordia, cúmplelas con alegría (cf. Rm 12, 8) pues todo lo que sea prontitud hace que se te doble la gracia del beneficio que has hecho. Porque lo que se lleva a cabo con una disposición de ánimo triste y forzada no merece gratitud ni tiene nobleza».

(GREGORIO NACIANCENO, Discursos en: Of. de lect., Sáb. III semana de Cuaresma).

¹ La Biblia de Nuestro Pueblo, 2008

LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

-
-

Luego a continuación ...

- 1 Padre Nuestro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...
- Oh Jesús mío, perdónanos ...
- María, Reina de la Paz ...
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...